

Vortragsabend für Eltern & Pädagog:innen an der Freien Waldorfschule Schopfheim (großer Saal) Dienstag, 27. Januar 2026, 20:00 Uhr

Konfliktlösung mal anders: THE HARMONY-CODE

freier Eintritt



*In einer Welt, die immer schneller wird, brauchen Kinder keine perfekten Eltern -
sie brauchen präsente Erwachsene.*

*An diesem Abend entdecken wir, wie Kinder unsere innere Verfassung spüren,
warum Konflikte oft ein Ruf nach Verbindung sind
und wie wir im Alltag wieder in unsere Mitte finden können.*

Du nimmst mit:

*Ein neues Verständnis: Warum Kinder auf unsere Energie reagieren – nicht auf Erziehungstricks.
Den Stresszyklus verständlich erklärt – und wie du ihn für dich & dein Kind abschließen kannst.
Drei einfache Tools für den Alltag: Atem, Zentrierung & ein 20-Sekunden-Verbindungsfenster.
Entlastung statt Schuldgefühle: Es geht nicht um Perfektion, sondern um Präsenz.*



Lara Jost

Gesundheitspraktikerin BfG

Praxis für energetische Körperarbeit & Beratung

Gartenstraße 10 · 79650 Schopfheim · Germany

Telefon und WhatsApp: (+49) (0)157 571 576 12

Instagram: [lara.jost.official/](https://www.instagram.com/lara.jost.official/); E-Mail: kontakt@LaraJost.de



www.LaraJost.de