

Vortragsabend für Eltern & Pädagog:innen
an der Freien Waldorfschule Schopfheim (großer Saal)
Dienstag, 27. Januar 2026, 20:00 Uhr

Konfliktlösung mal anders: **THE HARMONY-CODE**

freier Eintritt

Musikalisch begleitet von



Féjane
Singer/Songwriterin



*In einer Welt, die immer schneller wird, brauchen Kinder keine perfekten Eltern –
sie brauchen **präsen**te Erwachsene.*

*An diesem Abend entdecken wir, wie Kinder unsere innere Verfassung spüren,
warum Konflikte oft ein Ruf nach Verbindung sind
und wie wir im Alltag wieder in unsere Mitte finden können.*

Du nimmst mit:

*Ein neues Verständnis: Warum Kinder auf unsere Energie reagieren – nicht auf Erziehungstricks.
Den Stresszyklus verständlich erklärt – und wie du ihn für dich & dein Kind abschließen kannst.
Drei einfache Tools für den Alltag: Atem, Zentrierung & ein 20-Sekunden-Verbindungsfenster.
Entlastung statt Schuldgefühle: Es geht nicht um Perfektion, sondern um Präsenz.*



Lara Jost

Gesundheitspraktikerin BfG

Praxis für energetische Körperarbeit & Beratung

Gartenstraße 10 • 79650 Schopfheim • Germany

Telefon und WhatsApp: (+49) (0)157 571 576 12

Instagram: lara.jost.official; E-Mail: kontakt@LaraJost.de



www.LaraJost.de